

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Аллея для детей"

"ПОДПИСАНЫ"
Менеджер "Аллея для детей" "Аллея"
Горюхова А.В.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА С 08.09.2025г. по 12.09.2025 г.

№ ИД	Пример пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.					Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 08 сентября 25													
Завтрак													
104	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	8,76	11,23	8,60	47,68	34,50	328,75	253,22	3,92	
31104	Каша молочная "Геркулесовая" (искусств. с маслом)	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	28,50	19,88	192,50	149,34	1,37	
ТК-258	Каша "Пшеничная" молочная	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	0,19	4,30	24,21	18,17	2,95	
68/54	Молочная каша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	
Обед													
60/11	Салат из овощей с помидорами	50	40	0,51	0,73	0,36	2,45	1,53	4,27	52,46	41,99	0,81	
13/54	Суп мясной с картофелем и сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,98	3,91	7,50	5,67	61,58	43,18	0,75	
ТК-417	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	50/150	50/150	27,42	20,61	11,70	10,16	46,39	27,06	376,55	303,91	3,41	
ТК-257	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	16,43	14,57	79,92	59,94	0,93	
Хлеб белый		100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Хлеб "Дарницкий"		44,8	36,25	2,34	2,36	0,40	0,40	15,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 09 сентября 25													
Завтрак													
304	Бутерброд с маслом и сыром	30/5	20/5	9,24	8,76	11,23	8,60	47,68	34,50	328,75	253,22	3,92	
302/54	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	7,52	5,97	5,27	4,46	38,70	29,80	320,91	191,33	1,28	
ТК-343	Кефирный напиток полужирный	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	
68/54	Молочная каша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	
Обед													
60/11	Салат из овощей с помидорами	50	40	0,78	0,62	0,08	0,05	6,84	5,31	30,25	24,18	3,00	
110/204	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,78	1,37	3,76	3,01	16,49	7,91	62,62	64,19	22,67	
ТК-451	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	240	160	7,76	7,84	10,74	10,74	17,61	17,61	176,61	176,61	1,73	
ТК-451	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля (сметаной)	140/10	100	6,08	5,97	3,97	3,87	8,81	8,81	99,31	99,31	2,34	
60/54	Картофельный суп	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,46	74,97	28,07	
ТК-258	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	200	150	0,51	0,38	0,08	0,08	18,58	14,53	80,21	60,17	0,15	
Хлеб белый		100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Хлеб "Дарницкий"		44,8	36,25	2,34	2,36	0,40	0,40	15,29	14,86	89,33	72,61		
Угнетительный напиток													
ТК-456	Десерт фруктовый "Ягодный"	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	
ТК-187	Каша рисовая молочная	130	110	3,38	2,57	4,34	3,93	21,48	18,15	143,00	121,51		
Хлеб белый		100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Хлеб "Дарницкий"		44,8	36,25	2,34	2,36	0,40	0,40	15,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Ср, 10 сентября 25													
Завтрак													
204	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	8,76	11,23	8,60	47,68	34,50	328,75	253,22	3,92	
31104	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,87	24,74	188,07	154,19	1,37	
ТК-188	Каша с молочным пюре	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	86,00	69,00	1,17	
68/54	Молочная каша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	
Обед													
202/10	Салат из овощей с помидорами	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,34	4,10	47,83	38,28	29,69	
148/54	Суп мясной с картофелем и сметаной	200/25	150/25	6,53	6,36	8,22	7,76	2,88	2,22	111,50	104,33	2,23	
ТК-338	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	50/150	30/120	26,84	16,54	7,37	5,20	14,89	11,72	228,40	159,80	30,69	
ТК-451	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	250	160	6,51	6,01	6,51	6,01	18,66	12,50	89,79	56,55	2,00	
Хлеб белый		100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Угнетительный напиток													
ТК-456	Десерт фруктовый "Ягодный"	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	
ТК-343	Кефирный напиток полужирный	150/15	100/10	27,71	16,11	12,37	10,26	27,82	22,33	333,89	258,29	0,88	
ТК-451	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	200	150	0,50	0,35	0,05	0,04	5,06	3,76	21,50	16,12	0,10	
Хлеб белый		100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Хлеб "Дарницкий"		44,8	36,25	2,34	2,36	0,40	0,40	15,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Чт, 11 сентября 25													
Завтрак													
304	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,40	1,80	5,90	4,50	15,30	10,20	79,90	52,80		
31104	Каша молочная рисовая (искусств. с маслом)	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,87	24,74	202,68	156,96	1,37	
ТК-343	Кефирный напиток полужирный	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	
68/54	Молочная каша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	
Обед													
132/10	Салат из овощей с помидорами	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,18	0,93	59,91	47,92	4,64	
13/54	Суп мясной с картофелем и сметаной	200/15	150/15	10,40	8,31	6,96	5,45	15,18	8,87	156,58	124,78	1,21	
ТК-602	Молоко "Пшеница" с супом	40/50	25/25	13,09	8,08	11,12	6,84	3,84	1,92	167,79	99,77	1,41	
91/54	Каша молочная рисовая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,68	17,48	126,69	106,35		
ТК-257	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	16,43	14,57	79,92	59,94	0,93	
Хлеб белый		100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Хлеб "Дарницкий"		44,8	36,25	2,34	2,36	0,40	0,40	15,29	14,86	89,33	72,61		
Угнетительный напиток													
34/54	Салат из овощей с помидорами	53	53	5,08	4,36	6,36	5,30	0,75	0,75	80,76	60,76	0,19	
91/54	Каша молочная рисовая	130	110	4,40	3,41	3,80	3,22	21,10	17,88	134,75	114,02		
68/54	Молоко "Пшеница" с супом	200/100	150/100	3,37	2,32	4,42	4,41	34,48	30,72	208,77	193,42	3,30	
Итого стоимость питания в день													
Пт, 12 сентября 25													
Завтрак													
104	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,40	1,80	5,90	4,50	15,30	10,20	79,90	52,80		
31104	Каша молочная рисовая (искусств. с маслом)	200/3	150/3	7,05	5,67	6,01	5,08	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	
ТК-188	Каша с молочным пюре	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	86,00	69,00	1,17	
68/54	Молочная каша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	
Обед													
14/10	Салат из овощей с помидорами	50	40	0,59	0,31	3,03	2,45	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	
13/54	Суп мясной с картофелем и сметаной	200/10	150/10	1,91	1,37	4,51	3,91	6,98	4,84	76,90	51,93	38,21	
ТК-448	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	78	80	10,88	7,98	16,52	10,78	13,20	8,89	243,68	160,72		
ТК-278	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	130	110	2,41	2,21	7,14	6,55	13,55	11,47	134,32	113,68	32,31	
ТК-278	Пюре "Пшеница-ягнаты" из картофеля	200	150	0,10	0,07	0,01	0,01	21,48	18,11	86,30	64,73	0,98	
Хлеб белый		100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Угнетительный напиток													
ТК-456	Десерт фруктовый "Ягодный"	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	
ТК-475	Пюре "Пшеница-ягнаты" с супом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,48	8,36	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	
Хлеб белый		200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,76	21,50	16,12	0,10	
Хлеб "Дарницкий"		100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Итого													
				351,21	241,05	651,21	501,17	4,099,3	6,886,8	321,29	348,0		